



CÁLCULO DO ÍNDICE DO ARCO PLANTAR EM ESCOLARES ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL NA CIDADE DE CRATO-CE

Maria Vanêssa Ferreira Valentim¹, Dayane da Silva Rodrigues², Tony Ismael Sousa Belchior³, Paulo Felipe Ribeiro Bandeira⁴ Maria do socorro Cirilo de Sousa⁵

Resumo: Nos dias atuais está cada vez mais difícil de manter uma postura adequada, devido às grandes cargas que cada indivíduo, sobrepõe sobre o seu corpo, tais como o uso incorreto de mochilas, calçados, a grande carga horária de trabalho e as más posturas presente neste ambiente de trabalho, contribuindo assim para um desequilíbrio nas estruturas corporais de cada indivíduo. Os pés têm função essencial para sustentação e locomoção do corpo, tornando necessário conhecer sua estrutura, sendo classificado como normal plano ou cavo. Este estudo tem como objetivo calcular o índice do arco plantar, a partir do método de Staheli por meio da impressão plantar, em adolescentes de uma escola de tempo integral na cidade de Crato-CE. O método avaliativo do desenvolvimento do arco plantar através da relação entre a largura da região do calcanhar obtidas por meio da impressão plantar foi proposta por Staheli et al em 1987. Estudo transversal e quantitativo, realizado no mês de abril de 2019, onde a amostra experimental foi constituída de 32 alunos de uma escola de tempo integral, com idades entre 14 a 17 anos de ambos os sexos. Correspondente ao pé plano do pé direito e esquerdo de ambos os sexos, nota-se que 15 % meninas e 0% meninos no pé direito estava com o índice acima de 1 cm, e no pé esquerdo meninas estavam com 32 % e meninos com 53 % acima de 1 cm, referente ao pé normal do pé direito e esquerdo de ambos os sexos, onde 27 % meninas e 33 % meninos no pé direito estava com o índice abaixo de 1 cm, e no pé esquerdo meninas estavam com 17 % e meninos com 23 % abaixo de 1 cm, na pesquisa não foi encontrado nenhum aluno com índice de pé cavo. Percebe-se que no presente estudo evidenciaram através do plantigrama que os meninos apresentaram menor índice em relação ao pé plano do que as meninas no pé direito, já no pé esquerdo os meninos possuem um índice maior em relação ao pé plano. Em relação ao pé normal meninos possuem um índice de pé normal maior que os das meninas, tanto no pé direito como esquerdo, em relação ao pé cavo ambos os sexos não apresentaram essa alteração.

Palavras-chave: Arco plantar. Escolares. Pés.

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor1 vanfmelo01@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor2 dayane.srodrigues@outlook.com

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor3 tonyismaelbelchior@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor4 paulo.bandeira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: autor5 socorro.cirilo@urca.br